



## DAS MENTORINNEN-PROGRAMM

Das vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau geförderte Landesprogramm Kontaktstellen Frau und Beruf leistet seit 1994 einen wichtigen Beitrag zur Erschließung des Fachkräftepotenzials von Frauen und zur Förderung der Gleichstellung von Frauen im Beruf.

Das Mentorinnen-Programm ist ein zusätzliches Angebot der Kontaktstellen mit dem Ziel, Frauen mit Migrationshintergrund besser in den Arbeitsmarkt des Landes Baden-Württemberg zu integrieren. Dabei werden die beruflichen Interessen und Qualifikationen der Mentees ebenso berücksichtigt, wie der Wunsch von Wirtschaftsunternehmen, neue Fachkräfte zu gewinnen.

*Wir brauchen mehr Frauen  
mit Migrationsgeschichte,  
die erfolgreich  
den Einstieg und den Aufstieg  
in der Arbeitswelt meistern.*

INFORMIEREN SIE SICH ÜBER DAS MENTORINNEN-PROGRAMM UND NEHMEN SIE KONTAKT ZU IHRER KONTAKTSTELLE AUF:



## KONTAKTSTELLEN UND STANDORTE

### KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF FREIBURG - SÜDLICHER OBERRHEIN

**Freiburg**  
Tel.: 0761 2011731  
**Offenburg**  
Tel.: 0781 96756696  
frau\_und\_beruf@stadt.freiburg.de  
www.frauundberuf.freiburg.de

### KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF HEILBRONN-FRANKEN

**Heilbronn**  
Tel.: 07131 5946380  
**Schwäbisch Hall**  
Tel.: 0791 94669770  
**Tauberbischofsheim**  
Tel.: 09341 8474848  
frauundberuf@heilbronn-franken.com  
www.frauundberuf-hnf.com

### KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF KARLSRUHE - MITTLERER OBERRHEIN

**Karlsruhe**  
Tel.: 0721 1337335  
info@frauundberuf-karlsruhe.de  
www.frauundberuf-karlsruhe.de

### KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF MANNHEIM - RHEIN-NECKAR- ODENWALD

**Mannheim**  
Tel.: 0621 2932590

### **Heidelberg**

Tel.: 0621 2932590  
frauundberuf@mannheim.de  
www.frauundberuf-mannheim.de

### KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NECKAR-ALB

**Reutlingen**  
Tel.: 07121 336165  
frauundberuf@vhsrt.de  
www.frauundberuf-rt.de

### KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NORDSCHWARZWALD

**Nagold**  
Tel.: 07452 930110

### **Pforzheim**

Tel.: 07231 201171  
frauundberuf@pforzheim.ihk.de  
www.frauundberuf-nordschwarzwald.de

### KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF OSTWÜRTTEMBERG

**Aalen**  
Tel.: 0162 2631236  
frau-beruf@ostalbkreis.de

**Schwäbisch Gmünd**  
Tel.: 07171 324262

### **Heidenheim**

Tel.: 07321 3212558  
frau-und-beruf@landkreis-heidenheim.de  
www.frau-beruf.info

### KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF RAVENSBURG - BODENSEE- OBERSCHWABEN

**Ravensburg**  
Tel.: 0751 3590663  
info@frauundberuf-rv.de  
www.frauundberuf-rv.de

### KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF SCHWARZWALD-BAAR-HEUBERG

**Villingen-Schwenningen**  
Tel.: 07721 922520  
info@frauundberuf-sbh.de  
www.frauundberuf-sbh.de

### KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF LUDWIGSBURG - REGION STUTTGART

**Ludwigsburg**  
Tel.: 07141 920781  
info@frauundberuf-ludwigsburg.de  
www.frauundberuf-ludwigsburg.de

### KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF STUTTGART - REGION STUTTGART

**Stuttgart**  
Tel.: 0711 2634570  
info@beff-frauundberuf.de  
www.beff-frauundberuf.de

### KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF ULM-ALB-DONAU-BIBERÄCH

**Ulm**  
Tel.: 0731 173261  
frauundberuf@ulm.ihk.de  
www.frauundberuf-ulm.de

### SERVICE- UND KOORDINIERUNGS- STELLE LANDESPROGRAMM KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF BADEN-WÜRTTEMBERG

**Stuttgart**  
Tel.: 0711 1233010  
info@frauundberuf-bw.de  
www.frauundberuf-bw.de

frau und beruf

Kontaktstellen  
Baden-Württemberg



m p m

Mentorinnen-Programm  
für Migrantinnen



## MENTORINNEN-PROGRAMM FÜR MIGRANTINNEN

### KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF



Herausgegeben vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg, Schlossplatz 4, 70173 Stuttgart, Tel.: 0711 123-0



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND WOHNUNGSBAU



www.frauundberuf-bw.de



## SIE MÖCHTEN ALS UNTERNEHMEN/ ORGANISATION DAS MENTORINNEN- PROGRAMM UNTERSTÜTZEN?

🍷 **Hat Ihr Unternehmen/Netzwerk/Ihre Organisation Interesse, dieses Mentorinnen-Programm aktiv zu unterstützen?**

### Wir würden uns freuen, wenn Sie uns:

- aus Ihrem Umfeld Mentorinnen und Mentees empfehlen,
- Firmenbesuche ermöglichen oder uns beispielsweise zu Veranstaltungen einladen und
- das Programm in Ihren Netzwerken bekannt machen.

🍷 Informieren Sie sich über das Mentorinnen-Programm und nehmen Sie Kontakt auf:

[www.frauundberuf-bw.de/Mentorinnen-Programm](http://www.frauundberuf-bw.de/Mentorinnen-Programm)



## WELCHE UNTERSTÜTZUNG ERHALTEN SIE ALS MENTEE DURCH DAS MENTORING?

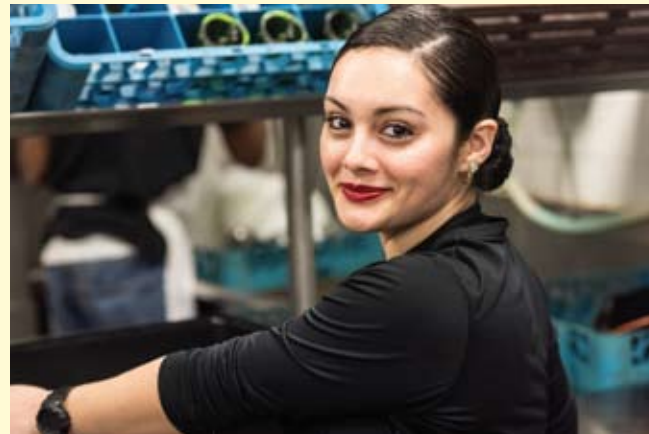
🍷 **Das Programm richtet sich an Migrantinnen und geflüchtete Frauen, die über ausreichende Sprachkenntnisse verfügen und durch ihren Status Zugang zum Arbeitsmarkt haben.**

### Die Mentorin unterstützt Sie,

- wenn Sie eigene Netzwerke für ihren Einstieg in den Arbeitsmarkt aufbauen möchten.
- wenn Sie sich beruflich weiterentwickeln wollen.
- auf Ihrem Weg, Familie und Beruf besser zu vereinbaren.

### Im Rahmen des Mentorings

- lernen Sie Berufsfelder und Organisationsstrukturen besser kennen
- werden Sie ganz konkret zu Bewerbungsverfahren, zum Eintritt in den Arbeitsmarkt und zur beruflichen Entwicklung informiert
- stärken Sie Ihre Fähigkeit, sich mit anderen zu vernetzen und zu organisieren.



## SIE MÖCHTEN GERN TEILNEHMEN AM MENTORINNEN-PROGRAMM FÜR MIGRANTINNEN IN BADEN- WÜRTTEMBERG?

🍷 **Als Mentee** können sich Frauen mit Migrationshintergrund bewerben, die

- arbeitssuchend sind,
- Zugang zum deutschen Arbeitsmarkt haben und
- eine berufliche Qualifikation aufweisen.

Sprechen Sie die Kontaktstelle Frau und Beruf in Ihrer Nähe an.

[www.frauundberuf-bw.de/Mentorinnen-Programm](http://www.frauundberuf-bw.de/Mentorinnen-Programm)

🍷 **Als Mentorin** suchen wir Frauen mit und ohne Migrationshintergrund, die mindestens zwei Jahre Erfahrungen im Berufsleben in Deutschland gesammelt haben. Sie geben der Mentee wertvolle Hilfestellungen und Ratschläge und vermitteln Kontakte.

### Wie profitieren Sie als Mentorin vom Mentorinnen-Programm?

- Durch Ihre Teilnahme sammeln Sie als **Mentorin** wertvolle Erfahrungen für Ihre eigene Karriere und erweitern Ihre Netzwerke.
- Sie erhalten ein qualifiziertes Kompetenztraining mit Teilnahmezertifikat, das Sie für Ihren Lebenslauf nutzen können.

[www.frauundberuf-bw.de/Mentorinnen-Programm](http://www.frauundberuf-bw.de/Mentorinnen-Programm)

