

# **FRAUEN WIRTSCHAFTS TAGE 2023**

VERANSTALTUNGSPROGRAMM:  
REGION BODENSEE-OBERSCHWABEN  
13.-25. OKTOBER 2023



[WWW.FRAUENWIRTSCHAFTSTAGE-SUED.DE](http://WWW.FRAUENWIRTSCHAFTSTAGE-SUED.DE)



**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND TOURISMUS

# Liebe Frauen

Sie möchten wissen, wie Sie sich und/oder Ihr Business durch LinkedIn voranbringen können? Verstehen, inwiefern KI-Tools Sie in Ihrer Arbeit unterstützen können? Erkennen, welchen Einfluss Hormone auf Ihre Leistungsfähigkeit haben? Welche Bewerbungstipps es für Sie als berufs- und lebenserfahrene Frau gibt?

Wir freuen uns, dass wir Ihnen zu diesen und weiteren Themen gewinnbringende Workshops anbieten können.

Wir laden Sie ein, sich ein paar Stunden Zeit für Ihre berufliche und persönliche Weiterentwicklung zu nehmen.

Impulse. Vernetzung. Wissen. Online und in Präsenz.

Für Angestellte, Führungskräfte, Selbstständige, Um- und Wiedereinsteigerinnen. Für uns Frauen. FrauenWirtschaftsTage.

In der Region Bodensee-Oberschwaben organisieren wir, eine Kooperation regionaler Akteur:innen, seit vielen Jahren ein spannendes und vielfältiges Programm anlässlich der FrauenWirtschaftsTage. Frauen in ihrer beruflichen Entwicklung zu inspirieren, zu ermutigen und voranzubringen ist uns allen ein besonderes Anliegen.

Sie sind an einem Seminar interessiert?  
Wunderbar. Wir freuen uns auf Sie.

Veranstalter:innen der FrauenWirtschaftsTage 2023



Die Landesregierung von Baden-Württemberg will durch eine aktive Frauenförderpolitik die gleichberechtigte Beteiligung von Frauen am Erwerbsleben und in der Wirtschaft unterstützen. Initiiert vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus finden deshalb jährlich im Herbst die landesweiten Frauenwirtschaftstage statt.

## Programm / alles auf einen Blick

Freitag / 13. Oktober 2023 / 18:00 Uhr

Präsenz-Auftaktveranstaltung in Weingarten:

**Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles**

**Mental Load mindern und Fürsorge-Arbeit fair-teilen**

Dienstag / 17. Oktober 2023 / 9:00-16:30 Uhr / Weingarten

**Von der Idee zum Projekt**

Mittwoch / 18. Oktober 2023 / 13:30-17:30 Uhr / ONLINE-SEMINAR

**Souveräne und selbstsichere Kommunikation für Frauen**

Mittwoch / 18. Oktober 2023 / 16:00-17:00 Uhr / Weingarten

**Karriere in Wissenschaft, Lehre und Forschung? Akademische**

**Weiterbildung? Qualifizierung durch Zusatzstudium oder Promotion?**

Donnerstag / 19. Oktober 2023 / 9:00-11:00 Uhr / Friedrichshafen

**Wer-wie-was? Angebote & Hilfen für den erfolgreichen Wiedereinstieg**

Donnerstag / 19. Oktober 2023 / 13:30-17:30 Uhr / ONLINE-SEMINAR

**Mit LinkedIn das eigene Business entwickeln und wachsen lassen**

Freitag / 20. Oktober 2023 / 9:30-11:30 Uhr / Ravensburg

**So klappt es! Bewerbung für berufs- und lebenserfahrene Frauen**

Freitag / 20. Oktober 2023 / 13:30-17:30 Uhr / Friedrichshafen

**Facemapping – sehen Sie mehr als andere!**

Samstag / 21. Oktober 2023 / 10:00-14:00 Uhr / Ravensburg

**Raus aus dem Hormon-Dschungel – rauf auf die Karriereleiter!**

Dienstag / 24. Oktober 2023 / 13:30-17:30 Uhr / ONLINE-SEMINAR

**Für Einsteigerinnen: KI-gesteuerte Tools zur Text- und Bildbearbeitung**

Mittwoch / 25. Oktober 2023 / 15:00-18:00 Uhr / Weingarten

**Nebenberuflich selbstständig – so starten Sie erfolgreich**

---

Anmeldung erforderlich

Anmeldefrist für die kostenpflichtigen Veranstaltungen:

jeweils 7 Tage vor der Veranstaltung

---

Mit freundlicher Unterstützung



Wirtschaftsförderung  
Bodenseekreis



Wirtschafts- und Innovations-  
förderungsgesellschaft  
Landkreis Ravensburg mbH



Kreissparkasse  
Ravensburg

Auftaktveranstaltung **Freitag / 13. Oktober 2023**



## **Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles! Mental Load mindern und Fürsorge-Arbeit fair-teilen**

17:45 Uhr Ankommen der Gäste

18:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung der FrauenWirtschaftsTage

18:15 Uhr Vortrag

19:30 Uhr Stehempfang – Austausch – Vernetzung

Wer sich um das Geschenk für die Schwiegermutter kümmert, Zahnpasta auf den Einkaufszettel schreibt und Geschenke für Kolleg:innen besorgt, ist eine kompetente und geübte Alltags- und Familienmanagerin. Der Satz „ich mach das schnell selbst“ wird zur Leitlinie und gleichzeitig zum Problem. Denn wenn sich alle auf diese eine Person verlassen, ist deren mentale Kapazität schnell aufgebraucht und es droht Überlastung. Dieses Phänomen nennt sich Mental Load: die Last, an alles denken zu müssen. Aufgrund stereotyper Rollenbilder und unbewusster Denkmuster sind Frauen besonders oft von Mental Load betroffen. Sie tragen meist nach wie vor die Hauptlast der Fürsorgearbeit und haben wenig Raum für sich selbst oder ihren beruflichen Werdegang. Außerdem tragen sie ein hohes Risiko, im Alter arm zu sein – denn Fürsorge wird nicht oder nur schlecht bezahlt. Die bekannte Expertin und Autorin Laura Fröhlich erklärt in diesem spannenden Vortrag das Konzept Mental Load und zeigt die Folgen für Betroffene auf. Sie stellt Lösungen für den privaten wie öffentlichen Bereich vor und gibt Anregungen, wie Care-Arbeit endlich fair-teilt und ausreichend wertgeschätzt werden kann.

### **Laura Fröhlich**

Laura Fröhlich ist Autorin, Expertin, Speakerin und Coach für das Thema Mental Load. Sie veröffentlichte im Sommer 2020 einen Ratgeber mit dem Titel: „Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles“, im April 2022 folgte ein Workbook. Sie hält Vorträge und berät Firmen, Vereine und Privatpersonen und zeigt Strategien und Konzepte auf, um den Mental Load zu reduzieren. Die Autorin lebt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern in der Nähe von Stuttgart.

[www.froehlichimtext.de](http://www.froehlichimtext.de)

### **Veranstaltungsort**

IHK Bodensee-Oberschwaben, Lindenstr. 2, 88250 Weingarten

**Teilnahmegebühr** kostenfrei

### **Anmeldung**

[www.frauenwirtschaftstage-sued.de](http://www.frauenwirtschaftstage-sued.de)

Dienstag / 17. Oktober 2023 / 9:00-16:30 Uhr

## Von der Idee zum Projekt – Eigene Ideen strukturiert in die Tat umsetzen

Wer kennt das nicht: man ist in einer Teamsitzung, unterhält sich mit Kolleg:innen oder Freund:innen und kommt plötzlich auf eine Idee. „Mensch, lass uns dazu mal ein Projekt machen“ heißt es dann, die Euphorie ist groß, der Umsetzungswille auch ...bis, ja bis die schöne Idee ein stilles Dasein im Teamprotokoll oder im eigenen Kopf fristet. „ $\frac{3}{4}$  aller Projekte scheitern“ heißt es in Projektmanagement-Kreisen. Vermutlich ist es aber eher so, dass  $\frac{3}{4}$  aller Ideen gar nicht erst in die Projektumsetzung gelangen. Am schöpferischen Ideenpotenzial gerade von weiblichen Arbeitnehmer:innen oder Selbständigen mangelt es nicht, egal ob es z.B. um die Idee geht, ein Netzwerk zu gründen, einen Podcast aufzubauen, ein Event zu veranstalten oder ein Mentoring-Programm zu organisieren.

Stattdessen scheitern viele Ideen schon in der ersten Gedankenphase an Argumenten wie „Wie soll das denn gehen?“, „Das ist alles viel zu kompliziert!“, „Das kostet bestimmt zu viel Zeit und Geld!“ oder „Ich sollte das mal aufschreiben – aber wie?“

Der Workshop richtet sich an Frauen, die motiviert sind, Ideen in die Tat umzusetzen. Ziel des Workshops ist es, einfach umsetzbare Methoden zu erlernen, um eine Idee in ein (schriftliches) Projektkonzept zu überführen.

Wir lernen gemeinsam:

- was gute Projekte ausmacht,
- warum eine Idee noch kein Projekt ist,
- wie wir einer Idee Struktur, Messbarkeit, Einzigartigkeit verleihen
- wie wir mit einfachen Mitteln „die Angst vor dem weißen Blatt Papier“ auflösen und eine Idee in ein schriftliches Konzept überführen.

Trauen Sie sich eine Idee mitzubringen, wir werden im Workshop erlerntes Wissen direkt umsetzen!

Mittags wird es eine Pause von einer Stunde geben.

### **Christina Merz**

Büro für Zukunftsprojekte und Förderung

[www.zukunftsprojekte-foerderung.de](http://www.zukunftsprojekte-foerderung.de)

### **Veranstaltungsort**

IHK Bodensee-Oberschwaben, Lindenstr. 2, 88250 Weingarten

**Teilnahmegebühr 90 €**

### **Anmeldung**

[www.frauenwirtschaftstage-sued.de](http://www.frauenwirtschaftstage-sued.de)

Mittwoch / 18. Oktober 2023 / 13:30-17:30 Uhr



## Souveräne und selbstsichere Kommunikation für Frauen

„Wenn eine Frau nicht spricht, soll man sie auf keinen Fall unterbrechen.“ Eigentlich ist das Zitat von Clint Eastwood ganz schön frech – und doch hat es im Alltag oft seinen wahren Kern. Gerade im beruflichen Kontext fällt es Frauen manchmal schwer, sich ins Rampenlicht zu stellen, bei einer Präsentation auch wirklich sichtbar zu sein, einen Auftritt souverän zu meistern.

Dabei wird nicht nur im beruflichen Umfeld kommunikative Kompetenz tagtäglich gefordert. Neben fachlichen Qualifikationen werden auch Kommunikationsfähigkeiten verlangt. Ein souveränes, kompetentes und selbstbewusstes Auftreten ist Bestandteil jeder persönlichen Erfolgsstrategie.

Also was sage ich und vor allem wie sage ich es, um bei der nächsten Veranstaltung, in einer Vorstellungsrunde oder beim Erstkontakt Interesse zu wecken und mich abzuheben? Wie gelingt es, authentisch zu sein? Überzeugen Sie, indem Sie mit einer professionellen und für Sie passenden Rhetorik auftreten. Der sichere Auftritt in der Öffentlichkeit ist wichtig. Wer etwas darstellen will, sollte rhetorisch überzeugen können.

Wir beleuchten, wie Sie von Beginn an souverän auftreten, Ihre Ziele durchsetzen und Ihre Firma, Ihr Projekt oder Ihr Vorhaben adäquat und gewinnbringend repräsentieren.

### **Dr. Simone Richter**

Kommunikationstrainerin, PR-Beraterin, Journalistin  
[www.titania-pr.de](http://www.titania-pr.de)

**Teilnahmegebühr** 45 €

### **Anmeldung**

[www.frauenwirtschaftstage-sued.de](http://www.frauenwirtschaftstage-sued.de)

**Videokonferenz-Tool** Zoom

Mittwoch / 18. Oktober 2023 / 16:00-17:00 Uhr

## **Karriere in Wissenschaft, Lehre und Forschung? Akademische Weiterbildung? Qualifizierung durch Zusatzstudium oder Promotion?**

Neben ihrem bekannten Studienangebot ist die RWU auch Anbieter für berufsbegleitende Weiterbildung sowie Arbeitgeberin, die verstärkt Frauen als Professorinnen, Mitarbeiterinnen und Führungskräfte gewinnen möchte. Mitarbeiterinnen der RWU informieren über die Karriereoptionen an Hochschulen für angewandte Wissenschaften, die Promotion als Möglichkeit zur akademischen Qualifizierung und Unterstützungsangebote für Frauen auf dem Weg in die Wissenschaft.

Darüber hinaus stellen wir Ihnen das Weiterbildungsangebot der RWU als Möglichkeit der akademischen Qualifizierung und als wichtigen Beitrag zum lebensbegleitenden Lernen vor.

**Ina Besemer** – Projektleitung FH Personal [rwu-prof](http://rwu-prof)

**Christina Schmidt** – Regional- und Fachvernetzerin für die wissenschaftliche Weiterbildung, Projekt Hochschulweiterbildung@BW

**Dr. Anja Wagner** – Referentin für Gleichstellung

[www.rwu.de](http://www.rwu.de)

### **Veranstaltungsort**

Hochschule Ravensburg-Weingarten, Gebäude B, Raum B 308,  
Leibnizstraße 12, 88250 Weingarten

**Teilnahmegebühr** kostenfrei

### **Anmeldung**

[gleichstellung@rwu.de](mailto:gleichstellung@rwu.de)

Donnerstag / 19. Oktober 2023 / 9:00-11:00 Uhr

## Wer – wie – was? Angebote und Hilfen für Ihren erfolgreichen Wiedereinstieg

Nach wie vor ist es eine Herausforderung, Familie und Beruf erfolgreich unter einen Hut zu bekommen. Insbesondere Berufsrückkehrende stehen dabei häufig vor großen Hürden. Umso wichtiger ist es, zu wissen, dass die öffentliche Hand ein umfangreiches Beratungs- und Förderangebot bereithält.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie den Wiedereinstieg erfolgreich angehen können. Das Jugendamt informiert zu Kinderbetreuungsmöglichkeiten und der entsprechenden Finanzierung. Arbeitsagentur und Jobcenter erläutern ihre Fördermöglichkeiten beim Wiedereinstieg und bei der Suche nach einer Beschäftigung, Ausbildung oder Umschulung – auch in Teilzeit.

Zahlreiche Erfolgsbeispiele von Frauen zeigen, dass der Wiedereinstieg erfolgreich machbar ist. Haben Sie Mut und gehen Sie den ersten Schritt. Wir helfen Ihnen sehr gerne dabei!

**Katharina Franken** – Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg

**Barbara Mayer** – Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Jobcenter Landratsamt Bodenseekreis

**Barbara Horneffer** – Jugendamt Landratsamt Bodenseekreis

### **Veranstaltungsort**

Landratsamt Bodenseekreis  
Albrechtstr. 77, 88045 Friedrichshafen  
Raum Z 711 (Säntissaal)

**Teilnahmegebühr** kostenfrei

### **Anmeldung**

Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg  
Katharina Franken, Tel. 07541 309-43  
Konstanz-Ravensburg.BCA@arbeitsagentur.de



Donnerstag / 19. Oktober 2023 / 13:30-17:30 Uhr



## Mit LinkedIn das eigene Business entwickeln und wachsen lassen

Kennen Sie einen der größten Vorteile von Social-Media-Marketing in LinkedIn? Sie erreichen Ihre wichtigen Business-Zielgruppen dort. Social Media ist seit über 10 Jahren fester Bestandteil der Kommunikation von Unternehmen wie auch Menschen gleichermaßen. LinkedIn ist mit über 675 Mio. Mitgliedern weltweit nicht mehr aus den geschäftlichen Anbahnungen, dem professionellen Netzwerken und der Lead Generierung wegzudenken.

In diesem Online Seminar lernen Sie folgende Themen:

- Den Überblick LinkedIn als Business-Netzwerk B2C und B2B
- Wichtige Tipps zum optimalen LinkedIn-Profil
- Richtige Beiträge für LinkedIn – Do's and Dont's
- Goldene Regeln zum Netzwerken in LinkedIn
- LinkedIn-Marketing: Best Practise Beispiele

### **Christina Himmelmann**

Marketing und Personalmanagement

[www.marketing-op-de-eck.de](http://www.marketing-op-de-eck.de)

**Teilnahmegebühr** 45 €

### **Anmeldung**

[www.frauenwirtschaftstage-sued.de](http://www.frauenwirtschaftstage-sued.de)

**Videokonferenz-Tool** Zoom

Freitag / 20. Oktober 2023 / 9:30-11:30 Uhr

## **So klappt es! Bewerbung für berufs- und lebenserfahrene Frauen**

Bewerberinnen in der Lebensmitte punkten mit Erfahrung, Flexibilität und Knowhow – und werden auf dem Arbeitsmarkt gebraucht, wie nie zuvor. Der enorme Bedarf an qualifizierten Fachkräften und der demografische Wandel spielen ihnen dabei in die Karten. Dennoch tun sich viele im Bewerbungsprozess nach wie vor oft schwer.

Der Vortrag im Berufsinformationszentrum Ravensburg gibt Antworten auf die folgenden Fragen:

Welche Chancen habe ich als berufs- und lebenserfahrene Frau auf dem regionalen Arbeitsmarkt? Worauf sollte ich bei der Stellensuche achten?

Wie ist eine moderne schriftliche Bewerbung aufgebaut?

Wie verkaufe ich mich darin optimal und welche Formulierungen sollte ich eher vermeiden? Was muss ich speziell bei der elektronischen Bewerbung beachten?

Welche Unterstützungsangebote und Hilfen kann ich während des Bewerbungsprozesses in Anspruch nehmen?

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, im Rahmen einer Führung das Berufsinformationszentrum kennenzulernen.

### **Katharina Franken**

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg

### **Veranstaltungsort**

Berufsinformationszentrum Ravensburg  
Schützenstr. 69, 88212 Ravensburg

**Teilnahmegebühr** kostenfrei

### **Anmeldung**

Katharina Franken  
Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg

Tel. 07541 309-43

Konstanz-Ravensburg.BCA@arbeitsagentur.de

Freitag / 20. Oktober 2023 / 13:30-17:30 Uhr

## Facemapping – sehen Sie mehr als andere

Wie ein Mensch denkt, fühlt und handelt, ist in seinem Gesicht zu lesen. In diesem spannenden und lehrreichen Workshop, bekommen Sie Einblicke in die jahrtausendalte Lehre des Gesichterlesens. „Sehen Sie mehr als andere!“

Ihr Nutzen aus diesem Vortrag:

- Sie lernen, Menschen zu verstehen, ohne ihre Sprache zu sprechen
- Sie erfahren, andere Menschen besser und vor allem schneller einschätzen zu können
- Sie werden staunen, wie umfangreich für Sie Face Mapping nutzbar ist
- Sie sehen, dass Emotionen und Charaktereigenschaften Spuren im Gesicht hinterlassen
- Sie erfahren, warum eine gute Menschenkenntnis immer mehr Bedeutung in der Personalauswahl hat
- Schauen Sie hinter die Fassaden der Menschen und lernen Sie Stärken und Schwächen schneller einzuschätzen.

Die Inhalte:

- Grundidee und Methodik des Face Mappings
- Die Zwei- und Dreiteilung des Gesichtes
- Unterschiedliche Ausprägungen im Gesicht kennenlernen (z.B. Mund, Nase, Kinn, Augen etc.)
- Analysen von Charaktereigenschaften und Motivationen
- Vertiefung durch praxisnahe Trainings

Gesichter lesen spart Zeit, Geld und Überraschungen

### **Nadine Ahrens**

Referentin für Facereading

[www.iq-face.com](http://www.iq-face.com)

### **Veranstaltungsort**

vhs Friedrichshafen, Charlottenstr. 12/2, 88045 Friedrichshafen

**Teilnahmegebühr** 100 €

### **Anmeldung**

VHS Friedrichshafen, Tel. 07541 2033400, [siegle@vhs-fn.de](mailto:siegle@vhs-fn.de)

Samstag / 21. Oktober 2023 / 10:00-14:00 Uhr

## **Raus aus dem Hormon-Dschungel – rauf auf die Karriereleiter! Wie Frauen Hormone, Beruf und ein geiles Leben unter einen Hut bekommen**

Welchen Einfluss haben Hormone auf die Leistungsfähigkeit von Frauen? Wie werden Karriere und Berufsweg von Hormonen beeinflusst?

Julia Doan, Hormoncoach, geht diesen Fragen nach, packt ein kritisches Thema humorvoll an und räumt mit Mythen rund um den weiblichen Hormondschungel auf. Stimmungsschwankungen, Gereiztheit, schmerzhaftes Regelblutungen, Gewichtszunahme, die klassischen Probleme, wenn die Hormone aus dem Takt geraten, sind Symptome, unter denen keine Frau leiden sollte und auch nicht muss – wenn sie weiß, was zu tun ist! Wie das funktioniert, erklären die Protagonistinnen aus dem „Club der Hormonistinnen“, unter anderem die Gynäkologin aus Oberschwaben Östrogena Vaginessa, ihre Freundin Schiltrud Butterfly, der Club-Hausmeister Macho Testo und sein Kumpel Dieter Horst Emil Anton (DHEA), der mehr auf jüngere Frauen steht.

Ein ernstes Thema wird humorvoll aus der Ecke des Schweigens und der Scham geholt. Frau lernt, die Persönlichkeiten ihrer Hormone kennen, wie diese ticken und wie sie diese über Ernährung, Bewegung und Entspannung ganz einfach selbst beeinflussen kann.

Julia Doan zeigt mit viel Humor und schauspielerischem Einsatz, wie Sie den Weg raus aus dem Hormondschungel und rauf auf die Karriereleiter finden.

### **Julia Doan**

Hormon Coach, Personal Trainerin für Frauen  
[www.juliadoan.de](http://www.juliadoan.de)

### **Veranstaltungsort**

Kup. Ravensburg, Parkstraße 40, 88212 Ravensburg

**Teilnahmegebühr** 55 €

### **Anmeldung**

[www.frauenwirtschaftstage-sued.de](http://www.frauenwirtschaftstage-sued.de)

Dienstag / 24. Oktober 2023 / 13:30-17:30 Uhr



## **Für Einsteigerinnen: KI-gesteuerte Tools zur Text- und Bildbearbeitung**

Sie möchten wissen, wie und ob Ihnen KI-gesteuerte Tools in Ihrem Arbeitsalltag helfen können und sie haben noch (fast) nie diese neue Technologie genutzt?

Wir bieten Ihnen in diesem Online-Workshop einen niederschweligen Zugang, einen begleiteten ersten Kontakt, die Möglichkeit Berührungsängste abzubauen und einen umfassenden Überblick über KI-gesteuerte Tools zur Text- und Bildbearbeitung.

Während des Workshops werden wir Ihnen innovative Tools vorstellen, die Ihnen helfen, Ihre Texte zu optimieren und Ihre Bilder zu bearbeiten.

- ChatGPT: Sie lernen, wie sie KI-gesteuerte Chatbots für die Texterstellung und -anpassung nutzen können
- Midjourney: Sie erhalten Einblicke in die Verwendung von Midjourney, einem vielseitigen Tool zur Erstellung von Bildern
- Wir zeigen Ihnen einen Ausblick auf Tools, die für Ihr Business noch relevant sein könnten.
- Praktische Tipps und praktisches Erleben
- Q&A-Zeit für wichtige Fragen

### **Martina Kuhlmann**

Social Media und KI-Expertin  
[www.letsrocksocialmedia.de](http://www.letsrocksocialmedia.de)

**Teilnahmegebühr** 45 €

### **Anmeldung**

[www.frauenwirtschaftstage-sued.de](http://www.frauenwirtschaftstage-sued.de)

**Videokonferenz-Tool** Zoom

Mittwoch / 25. Oktober 2023 / 15:00-18:00 Uhr

## **Nebenberuflich selbstständig – so starten Sie erfolgreich**

Gerade Frauen entscheiden sich häufig für den nebenberuflichen Weg, denn so erzielen sie einerseits ein zusätzliches Einkommen und sind dennoch in der Lage, durch die flexible Einteilung der Arbeitszeit alle weiteren Verpflichtungen unter einen Hut zu bringen.

Doch unabhängig davon, ob ein neben- oder hauptberuflicher Start geplant ist, es braucht Antworten auf viele Fragen, denn eine gute Idee allein reicht nicht für die Gründung eines Unternehmens.

Soll das Geschäft Bestand haben und Früchte tragen, braucht es einen Plan. Was ist das Besondere, das Sie anbieten können? Welche Zielkund:innen möchten Sie anziehen? Wie erfahren Ihre potenziellen Kund:innen von Ihrem Angebot? Was sollten Sie bei der Präsentation Ihrer Produkte und Dienstleistungen beachten? Wie schaffen Sie, Interessent:innen tatsächlich zu Ihren Kund:innen zu machen? Auf was sollten Sie bei der Kalkulation Ihrer Preise achten? Wie bereiten Sie sich auf Honorarverhandlungen vor? Wer kann Sie bei der Existenzgründung und den ersten Schritten in die Selbstständigkeit beraten und begleiten?

In diesem Workshop erhalten Sie das Handwerkszeug für eine erfolgreiche Selbstständigkeit und lernen auch, die typischen Gründungsfallen zu erkennen und gezielt zu überwinden. Sie haben Gelegenheit, Ihre Fragen einzubringen und das Besprochene auf Ihr persönliches Gründungsvorhaben anzuwenden.

**Ursula Kraemer,**

Businesscoach, Gründungsberaterin und Sachbuchautorin  
[www.navigo-coaching.de](http://www.navigo-coaching.de)

**Veranstaltungsort**

IHK Bodensee-Oberschwaben, Lindenstr. 2, 88250 Weingarten

**Teilnahmegebühr** kostenfrei

**Anmeldung**

[www.frauenwirtschaftstage-sued.de](http://www.frauenwirtschaftstage-sued.de)