

Frauen Wirtschafts Tage



8.-20. Oktober 2021

Veranstaltungs-Programm:
Region Bodensee-Oberschwaben

Online- & Offline-Seminare

www.frauenwirtschaftstage-sued.de



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND TOURISMUS
WWW.FRAUENWIRTSCHAFTSTAGE.DE

Liebe Frauen

Sie möchten Ihre (Online-) Kommunikation entscheidend optimieren und somit die persönliche Auftrittskompetenz nachhaltig steigern? Wissen welche Strategien und Konzepte die passenden für Ihre Sichtbarkeit bei Social Media sind? Von Spitzensportlerinnen Motivation, Begeisterung und Durchhaltevermögen lernen?

Wir laden Sie ein, sich – gerade jetzt – ein paar Stunden Zeit für Ihre berufliche und persönliche Weiterentwicklung zu nehmen. Impulse. Vernetzung. Wissen.

Für Angestellte, Führungskräfte, Selbstständige, Um- und Wiedereinsteigerinnen. Für uns Frauen. FrauenWirtschaftsTage.

In der Region Bodensee-Oberschwaben organisieren wir, eine Kooperation regionaler Akteur*innen, seit vielen Jahren ein spannendes und vielfältiges Programm anlässlich der FrauenWirtschaftsTage. Frauen in ihrer beruflichen Entwicklung zu inspirieren, zu ermutigen und voranzubringen ist uns allen ein besonderes Anliegen.

Wir bieten Ihnen Online- und Offline-Workshops. Aufgrund der aktuellen Situation können Offline-Workshops – je nach Lage und Infektionsgeschehen – zu Online-Formaten werden.

Sie sind an einem Seminar interessiert?
Melden Sie sich gerne. Wir freuen uns auf Sie.

Veranstalter*innen der FrauenWirtschaftsTage 2021



Am 1. Juli 2015 trat das Bildungszeitgesetz in Kraft. Bildungszeit kann für berufliche und politische Weiterbildung genommen werden, seit 2016 auch für die Qualifizierung zum und im Ehrenamt. Die meisten Beschäftigten in Baden-Württemberg haben einen Anspruch darauf, sich zur Weiterbildung von ihrem Arbeitgeber an bis zu fünf Tagen pro Jahr freustellen zu lassen. Während der Bildungszeit wird das Arbeitsentgelt weiter gezahlt. Wer unter welchen Bedingungen Bildungszeit nehmen kann, ist im Gesetz im Detail geregelt - bitte lesen Sie dort nach, was für Sie persönlich zutrifft. Unter www.bildungszeitgesetz.de finden Sie alle Informationen zur Bildungszeit.

Die Landesregierung von Baden-Württemberg will durch eine aktive Frauenförderpolitik die gleichberechtigte Beteiligung von Frauen am Erwerbsleben und in der Wirtschaft unterstützen. Initiiert vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau finden deshalb jährlich im Herbst die landesweiten FrauenWirtschaftstage statt.

Programm / alles auf einen Blick

Freitag / 8. Oktober 2021 / 18:00 Uhr
Hybride Auftaktveranstaltung und Eröffnung der Messe
FEMALE4BUSINESS in Weingarten: **Karrieretipps to go -
Begeisterung und Erfüllung in Beruf und Karriere!**
Prof. Heidi Stopper

Mittwoch / 13. Oktober 2021 / 9:00-15:00 Uhr / ONLINE-SEMINAR
Mut ist wie Veränderung, nur früher

Mittwoch / 13. Oktober 2021 / 14:00-17:00 Uhr / ONLINE-SEMINAR
„Starke Stimme, starker Auftritt“ - Stimm- & Sprechpräsenz

Donnerstag / 14. Oktober 2021 / 9:00-17:00 Uhr / OFFLINE-SEMINAR
Mutig ist es, neue Wege zu gehen

Donnerstag / 14. Oktober 2021 / 9:00-16:00 Uhr / OFFLINE-SEMINAR
**„Mensch, bin ich doof“ –
als Führungskraft von den Besten lernen und Erfolge feiern!**

Donnerstag / 14. Oktober 2021 / 14:00-17:00 Uhr / ONLINE-SEMINAR
Die richtigen Dinge zur richtigen Zeit

Freitag / 15. Oktober 2021 / 9:30-11:30 Uhr / OFFLINE-SEMINAR
**Ch@llenge Vereinbarkeit: Familie und Beruf – Dienste und Leistungen
des Jobcenters, der Agentur für Arbeit und des Jugendamtes**

Samstag / 16. Oktober 2021 / 9:00-16:30 Uhr / ONLINE-SEMINAR
Der Genius – Meine ganz persönliche Reise

Samstag / 16. Oktober 2021 / 10:00-13:00 Uhr / OFFLINE-SEMINAR
Leadership der Zukunft - Frauen in Verantwortung!

Montag / 18. Oktober 2021 / 10:00-11:00 Uhr / ONLINE-SEMINAR
Einfach ich: Die besondere Bewerbung

Mittwoch / 20. Oktober 2021 / 10:00-11:00 Uhr / ONLINE-SEMINAR
Wiedereinstieg und Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Mindestteilnehmerinnenanzahl bei allen Veranstaltungen Fünf
Anmeldefrist für die kostenpflichtigen Veranstaltungen Do. 7.10.2021
Anmeldung erforderlich

Mit freundlicher Unterstützung



Wirtschaftsförderung
Bodenseekreis



Hybride Auftaktveranstaltung FrauenWirtschaftsTage 2021
im Rahmen der Eröffnung der Messe FEMALE4BUSINESS

Freitag / 8. Oktober 2021



Karrieretipps to go

Begeisterung und Erfüllung in Beruf und Karriere!

- 17:45 Uhr Ankommen der Gäste
- 18:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung der FrauenWirtschaftsTage und der Messe FEMALE4BUSINESS
- 18:15 Uhr Vortrag: Karrieretipps to go –
Begeisterung und Erfüllung in Beruf und Karriere!
- 19:30 Uhr Stehempfang – Austausch – Vernetzung

Ein langjähriges Motto von Prof. Heidi Stopper ist: „Das Leben ist zu kurz, um unglücklich oder unzufrieden im Job zu sein“. Mit erfrischenden Anekdoten berichtet sie praxisnah über Tipps und Tricks zu mehr Spaß bei der Arbeit und zu mehr Erfüllung im Arbeitsalltag. Über den Umgang mit Selbstzweifeln, Konflikten und Karrierewünschen oder auch mit schwierigen Chef*innen und Kolleg*innen weiß sie zu berichten. Frau Prof. Stopper macht mit ihrer Erfahrung Mut und inspiriert, den persönlichen Werdegang in die eigene Hand zu nehmen und gibt konkrete Vorschläge, wie das gelingen kann.

Prof. Heidi Stopper ist eine der gefragtesten Businesscoaches für Topmanager*innen und Karrierecoach, Kuratoriumsvorsitzende einer Hochschule, Multi-Beirätin, Autorin und ehemalige Vorständin im MDAX. Ihre eigene erfolgreiche Industriekarriere führte sie durch mehrere Branchen, wie Luft- und Raumfahrt und Medien, und durch mehrere Länder. Die gebürtige Ravensburgerin ist verheiratet und hat einen erwachsenen Sohn.

Prof. Heidi Stopper

Businesscoach für Topmanager*innen und Karrierecoach,
www.stopper-coaching.de

Veranstaltungsort

Kultur- und Kongresszentrum Oberschwaben, Abt-Hyller-Str. 37,
88250 Weingarten

Teilnahmegebühr

keine

Anmeldung

www.frauundberuf-rv.de/Veranstaltungen

Sie können die Veranstaltung auch virtuell per Live-Stream verfolgen.

Weitere Infos dazu unter www.frauenwirtschaftstage-sued.de

Mittwoch / 13. Oktober 2021 / 9:00-15:00 Uhr



Mut ist wie Veränderung, nur früher

"Frauen traut euch selbständig" oder wie man von einer Vision hin zum eigenen Unternehmen kommt.

Laut dem KfW-Gründungsmonitor liegt der Frauenanteil bei 45% im Nebenerwerb und bei 39% im Vollerwerb. Trotz toller Geschäftsideen trauen sich viele Frauen nicht ihren Traum zu verwirklichen. Möchten Sie das ändern? Erfolgreich werden, Träume erfüllen und Chancen nutzen? Im Workshop erfahren Sie, welche ersten Schritte für Sie wichtig sind, wie Sie von der Vision hin zu einer konkreten Idee kommen und welche Stolpersteine Ihnen begegnen können.

Nach dem Workshop wissen Sie:

- Mit welchem Thema Sie sich in die Selbständigkeit begeben können
- Wie Sie den Mut finden, mit Ihrem Thema in die Öffentlichkeit zu gehen
- Was Sie hindert und wie Sie diese Hindernisse überwinden können
- Welche ersten Schritte Sie machen können

Der Workshop richtet sich an alle Frauen, die schon länger eine Idee zu gründen haben und denen noch etwas der Mut fehlt. Oder auch Frauen, die schon selbständig sind und nach neuen Ideen suchen.

Sabine Jung-Bass

Coach und Speakerin, www.jung-bass.de

Teilnahmegebühr

100 €

Veranstalterin

Kontaktstelle Frau & Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben

Anmeldung

www.frauundberuf-rv.de, Tel. 0751 3590663, info@frauundberuf-rv.de

Videokonferenz-Tool Zoom

Mittwoch / 13. Oktober 2021 / 14:00-17:00 Uhr



Starke Stimme, starker Auftritt Stimm- & Sprechpräsenz

Sie möchten wirkungsvolle Sprech- und Präsenztechniken trainieren? Ihre Online-Kommunikation entscheidend optimieren? In diesem Workshop werden Impulse gesetzt, damit Stimme, Atmung, Gestik, Mimik und Wortwahl am Ende zu einem überzeugenden Ganzen verschmelzen und somit die persönliche Auftrittskompetenz nachhaltig steigern.

Theoretisches Wissen und praktische Übungen:
Körper- und Atemübungen für mehr Präsenz, Gelassenheit und Souveränität / Die passende Stimmlage finden, um die stimmliche Ausdauer zu stärken / Lebendiges und ausdrucksvolles Sprechen / Deutliches und verständliches Sprechen / Wirkung der Stimme auf den Gesprächspartner: die eigenen Absichten vermitteln und Stimmungen transportieren (begeistern, Vertrauen wecken, überzeugen) / Selbsteinschätzung der eigenen Stimme (Stimmanalyse)

Corinna Coors

Stimmcoach & Sprechtrainerin, www.stimmcoach-bodensee.de

Teilnahmegebühr

50 €

Veranstalterin

Kontaktstelle Frau & Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben

Anmeldung

www.frauundberuf-rv.de, Tel. 0751 3590663, info@frauundberuf-rv.de

Videokonferenz-Tool Zoom

Donnerstag / 14. Oktober 2021 / 9:00-17:00 Uhr



Mutig ist es, neue Wege zu gehen

Sie haben Ideen, wie in Ihrem Arbeitsumfeld etwas besser gestaltet oder organisiert werden kann? Sie fragen sich immer wieder, warum manches so kompliziert sein muss? Sie ärgern sich, weil Sie Unnützes tun müssen ...

Was hindert Sie, Ihre Ideen und Vorschläge einzubringen oder auszuprobieren? Verbesserungen und Innovationen gehen meistens von den Betroffenen aus, denn Sie sind die Fachfrauen für Ihren Arbeitsbereich.

Wir möchten uns im Workshop gemeinsam damit beschäftigen, wie Innovationen und zielgerichtete Veränderungen angestoßen werden. Dies unterstützt Sie in Ihrem Arbeitsalltag sowie im Privatleben bei der Suche nach neuen Wegen.

Charlotte Goldstein

Wirtschaftspsychologin, Bildungsreferentin, Trainerin, Beraterin und Coach, www.goldstein-coaching.de

Veranstaltungsort

kup.Ravensburg, Parkstraße 40, 88212 Ravensburg

Teilnahmegebühr

100 €

Veranstalterinnen

Sonja Grauberger – Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Ravensburg

Eva-Maria Komprecht – Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Ravensburg

Anmeldung

www.frauundberuf-rv.de, Tel. 0751 3590663, info@frauundberuf-rv.de

Donnerstag / 14. Oktober 2021 / 9:00-16:00 Uhr



„Mensch, bin ich doof ...“ – als Führungskraft von den Besten lernen und Erfolge feiern!

Impulse für persönliche Bestleistung – was Führungskräfte vom Spitzensport lernen können.

Unser Inneres Team gestaltet den Inneren Dialog. Sie erleben, wie Sie diesen gewinnbringend für sich nutzen und zur inneren Klarheit kommen. Denn gerade Sie als Führungskraft müssen mit stimmigen Entscheidungen überzeugen.

Kennen Sie das auch? Situationen, wo Geplantes anders läuft wie vorgenommen und man zu sich selbst sagt: „Mensch, bin ich doof, ...“. Das ist unser Innerer Dialog und diesem schenken wir meistens keine große Aufmerksamkeit. Dabei lohnt es sich genauer hinzuhören: Gedanken sind unsere inneren Selbstgespräche. Schätzungsweise 70% unserer täglichen Denkleistung dreht sich um uns selbst, unsere Motivation und um unser Verhalten. Profi-Sportler nutzen diese Erkenntnis seit Jahren: Sieg und Niederlage ist häufig „Kopfsache“!

Das Modell vom „Inneren Team“ (Schulz v. Thun), unseren Persönlichkeitsanteilen, fördert den differenzierten Blick auf uns selbst und unsere innere Haltung. Wir wenden das Modell direkt auf konkrete Fälle aus Ihrem Arbeitsalltag an.

Mit Theorie-Input, Übungen, Diskussionen und Spaß setzen wir diese Themen um. Sie lernen Ihren inneren Dialog kennen und diesen positiv zu nutzen – die Berge sind die gleichen, aber Sie nehmen diese anders wahr.

Motivation – Begeisterung – Durchhaltevermögen wie die Spitzensportler, das können auch Sie!

Silke Arnold

SKA-Coaching, Trainerin, Beraterin und Executive Coach
www.ska-coaching.de

Veranstaltungsort

VHS Friedrichshafen, Charlottenstr. 12/2, 88045 Friedrichshafen

Teilnahmegebühr

100 €

Veranstalterin

Veronika Wäscher-Göggerle – Frauen- und Familienbeauftragte des Landratsamts Bodenseekreis

Anmeldung

VHS Friedrichshafen, Tel. 07541/20 33 400, siegle@vhs-fn.de

Kinderbetreuung auf Anfrage

Donnerstag / 14. Oktober 2021 / 14:00-17:00 Uhr



Die richtigen Dinge zur richtigen Zeit Arbeitsorganisation und Selbstmanagement

Das Tempo in der heutigen Arbeitswelt wird immer schneller. Was früher noch eine Woche Zeit hatte, soll heute bereits nach einem Tag erledigt sein. Die elektronischen Medien mit ihren Möglichkeiten tragen, trotz aller Entlastung, ihren Teil zur Beschleunigung bei.

Für Frauen kommen zu dieser Belastung häufig noch die Betreuung der Kinder und die Hausarbeit hinzu. Zusätzlich werden sie mit den typisch weiblichen Zeitdieben konfrontiert. „Wie soll ich das alles schaffen?“ fragt sich da manche.

Die Antwort darauf wird dieser Workshop geben. Sie bekommen konkrete Tipps und sofort umsetzbare Ansatzpunkte, die Ihren Arbeitsalltag leichter machen. Zusätzlich können Sie sich in Kleingruppen mit den anderen Teilnehmerinnen austauschen und Ihre eigenen Tipps weitergeben.

- Die eigene Zeit gut einteilen
- Berufliche & private Prioritäten bestimmen & setzen
- Arbeit gut organisieren
- Grenzen setzen lernen
- Delegieren – was und an wen?
- Zeitinseln finden, um Energie zu tanken

Ursula Kraemer

Gründungs- und Businesscoach, www.navigo-coaching.de

Teilnahmegebühr

50 €

Veranstalterin

Kontaktstelle Frau & Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben

Anmeldung

www.frauundberuf-rv.de, Tel. 0751 3590663, info@frauundberuf-rv.de

Videokonferenz-Tool Zoom

Freitag / 15. Oktober 2021 / 9:30-11:30 Uhr



Ch@llenge Vereinbarkeit: Familie und Beruf – Dienste und Leistungen des Jobcenters, der Agentur für Arbeit und des Jugendamtes

Die Pandemie hat es ganz deutlich gezeigt: es sind vor allem auch die Frauen, die den Laden am Laufen halten und systemkritische Aufgaben übernehmen. Sei es im Beruf oder im Rahmen der Familienarbeit und Kinderbetreuung. Die wechselnden Lockdowns, eingeschränkten Betreuungsmöglichkeiten und Homeschooling machen den Wiedereinstieg häufig noch schwerer, als es zuvor schon der Fall war. Nach wie vor ist es nicht selbstverständlich, Familie und Beruf erfolgreich unter einen Hut zu bekommen.

Umso wichtiger ist es, zu wissen: die öffentliche Hand hält ein umfangreiches Beratungs- und Förderangebot für Sie bereit! Gerade für Frauen und Berufsrückkehrende gibt es vielfältige Möglichkeiten, und es lohnt sich, diese Unterstützung in Anspruch zu nehmen.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie den Wiedereinstieg erfolgreich angehen können. Das Jugendamt informiert zu Kinderbetreuungsmöglichkeiten und der entsprechenden Finanzierung. Arbeitsagentur und Jobcenter erläutern ihre Fördermöglichkeiten beim Wiedereinstieg und bei der Suche nach einer Beschäftigung, Ausbildung oder Umschulung – sowohl in Vollzeit als auch Teilzeit. Zahlreiche Erfolgsbeispiele von Frauen zeigen, dass der Wiedereinstieg trotz und gerade unter diesen Umständen erfolgreich machbar ist.

Haben Sie den Mut und gehen Sie den ersten Schritt. Wir helfen Ihnen sehr gerne dabei!

Katharina Franken – Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg

Barbara Mayer – Jobcenter Landratsamt Bodenseekreis

Barbara Horneffer – Jugendamt Landratsamt Bodenseekreis

Veranstaltungsort

Landratsamt Bodenseekreis, Raum G401, Glärnischstraße 1-3
88045 Friedrichshafen

Teilnahmegebühr

kostenfrei

Veranstalterinnen

Agentur für Arbeit

Jobcenter Landratsamt Bodenseekreis

Jugendamt Landratsamt Bodenseekreis

Anmeldung

Landratsamt/Jobcenter Bodenseekreis

Sandra Moll, Tel. 07541/204-5444, sandra.moll@bodenseekreis.de

Samstag / 16. Oktober 2021 / 9:00-16:30 Uhr



Der Genius – Meine ganz persönliche Reise

„Auf welche Weise bin ich ein einzigartiges Geschenk an mich und die Welt zugleich?“ Haben Sie sich diese Frage schon mal gestellt? – Hinter dieser Antwort, verdichtet auf 2-3 Worte, steckt der Genius. Der Grundgedanke des Konzeptes liegt darin, dem eigenen Wesen mit seinem zentralen Lebensmotiv, dem Genius, auf die Spur zu kommen. Wer diese Antwort für sich gefunden hat, der gibt seinem eigenen Leben mehr Klarheit und Sinngehalt, in dem was er oder sie tut und als die ureigene Aufgabe ansieht. Es lohnt sich, seinen Genius, vor allem in Bezug auf berufliche Entscheidungen, zu kennen. Sei es für eine grundsätzliche berufliche (Neu-) Orientierung, die nächste Stufe auf der „Karriereleiter“, den Weg in die Selbstständigkeit oder für mehr Zufriedenheit und Sinn in Beruf und Leben. Doch wie finde ich meinen Genius? Welche Fragen sollte ich mir stellen? Wie kann der Weg zum Genius zu einer persönlichen Reise werden?

Mit inspirierenden Fragen, Übungen, Impulsen und Austausch in Kleingruppen kommen Sie Ihrem Genius in diesem Workshop auf die Spur. Es ist der Beginn einer spannenden Reise und diese geht voraussichtlich auch nach diesem Workshop für Sie weiter. Wie Sie diese Reise fortführen können, erfahren Sie ebenfalls in der Veranstaltung.

Im Rahmen des Online-Workshops wird es eine Einheit geben, die offline, z.B. bei einem Spaziergang, im Garten oder auf der Terrasse bearbeitet werden kann.

Silke Bender

selbständige Trainerin – Beraterin – Coach, www.move-in-nature.de

Teilnahmegebühr

100 €

Veranstalterin

Kontaktstelle Frau & Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben

Anmeldung

www.frauundberuf-rv.de, Tel. 0751 3590663, info@frauundberuf-rv.de

Videokonferenz-Tool Zoom

Samstag / 16. Oktober 2021 / 10:00-13:00 Uhr



Leadership der Zukunft - Frauen in Verantwortung!

Wer die Zukunft aktiv steuern möchte, braucht Fähigkeiten, die im konventionellen Führungsalltag oft nicht gefragt sind. Das erfordert Mut und eigenes Infrage stellen. Was erwartet uns in fünf Jahren und wie bereiten wir uns als Leader dafür vor?

Um als Frau in Verantwortung „männlich“ durchsetzungsstark und verhandlungssicher aufzutreten, können wir auf unsere „weibliche“ Fürsorge, Zurückhaltung und Sanftmut bauen. Interessante Persönlichkeiten inspirieren uns in diesem vermeintlichen Widerspruch.

Werden Sie als Führungskraft „Fit für die Zukunft“. Beispiele bekannter Unternehmer*innen führen Ihnen vor Augen, was Sie mit Mut und Infrage stellen im Spannungsfeld „lokal-global“ alles bewirken können.

Fragen zur Selbstreflexion und neue Impulse laden Sie ein zur Fokussierung oder Veränderung für Ihr persönliches Female Leadership.

Silke Weigang

créono international leadership, www.creono.com

Veranstaltungsort

VHS Friedrichshafen, Charlottenstraße 12/2, 88045 Friedrichshafen

Teilnahmegebühr

100 €

Veranstalterin

Veronika Wäscher-Göggerle – Frauen- und Familienbeauftragte des Landratsamts Bodenseekreis

Anmeldung

VHS Friedrichshafen, Tel. 07541 2033400, siegle@vhs-fn.de

Kinderbetreuung auf Anfrage

Montag / 18. Oktober 2021 / 10:00-11:00 Uhr



Einfach ich: Die besondere Bewerbung Bewerbungs- und Motivationscoaching für Frauen

In einem interaktiven Vortrag greift der Coach die oft drängenden Fragen von Frauen aus der Bewerbungspraxis auf, zum Beispiel: Wie bewerbe ich mich als Berufsrückkehrende erfolgreich? Wie präsentiere ich mich dem Arbeitgeber als Mutter und/oder Teilzeitkraft optimal? Wie finde ich den Arbeitsplatz und den Betrieb, der zu mir passt? Wie orientiere ich mich beruflich neu? Wie gestalte ich meine Bewerbung möglichst zielgerecht, passgenau und individuell? Die Antworten gibt Herr Rahe-Helmerichs in Form von konkreten Beispielen, Link-Tipps und Handlungsempfehlungen. Dabei orientiert er sich an den live gestellten Fragen der Teilnehmerinnen. Mit einer Einführung der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt in der Region Bodenseekreis/Ravensburg.

Christian B. Rahe-Helmerichs,

Bewerbungscoach, www.christian-b-rahe.de

Teilnahmegebühr

kostenfrei

Anmeldung

Katharina Franken, Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg,
Tel. 07541/309-43, Konstanz-Ravensburg.BCA@arbeitsagentur.de

Videokonferenz-Tool

Zoom

Mittwoch / 20. Oktober 2021 / 10:00-11:00 Uhr



Einfach ich: Die besondere Bewerbung

Frau Prestele greift häufig gestellte Fragen von Frauen auf, die nach einer Pause wieder in den Beruf einzusteigen möchten, zum Beispiel: Wie kann ich beruflich Fuß fassen und was ist das Richtige für mich? Wie eröffnen sich mir neue Chancen auf dem Arbeitsmarkt und wie kann ich meine persönlichen Kompetenzen und Stärken im Beruf entfalten? Wie schaffe ich es, sowohl Familie als auch Beruf erfolgreich zu meistern – und dabei mir selbst gerecht zu werden und ausgeglichen zu bleiben?

Die Trainerin gibt in Form von konkreten Beispielen sowie praktischen Handlungsempfehlungen Antworten auf all diese Fragen. Es wird auch auf die weiteren, live gestellten Fragen der Teilnehmerinnen eingegangen. Dabei zeigt sie auf, dass niemand mit den eigenen Ängsten und Sorgen alleine ist. Sie gibt Hilfestellungen an die Hand, diese Hürden zu überwinden und mit Mut sowie Selbstvertrauen den Schritt des beruflichen Wiedereinstiegs zu gehen.

Mit einer Einführung der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt in der Region Bodenseekreis/Ravensburg.

Martina Prestele,

Karriere- und Bewerbungstrainerin, www.smart-pd.de

Teilnahmegebühr

kostenfrei

Anmeldung

Katharina Franken, Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg,
Tel. 07541/309-43, Konstanz-Ravensburg.BCA@arbeitsagentur.de

Videokonferenz-Tool

Zoom