



Frauen Wirtschafts Tage

Programm:
Region Bodensee-Oberschwaben

17. - 20. Oktober 2018

www.frauenwirtschaftstage.de



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND WOHLFÜHRUNG

Programm 2018

FrauenWirtschaftsTage

AUFTAKTVERANSTALTUNG

Mittwoch, 17.10.2018, 17:30 – 20:00 Uhr

Digitalisierung - Fluch oder Segen?

Donnerstag, 18.10.2018, 9:00 – 16:30 Uhr

Erfolgreich durchstarten mit der richtigen Strategie

Donnerstag, 18.10.2018, 9:30 – 12:00 Uhr

*Unternehmens-Einblick „Buck GmbH & Co. KG,
Nudelspezialitäten“ in Mengen/Ennetach*

Donnerstag, 18.10.2018, 14:00 – 18:00 Uhr

Selbstbewusst und souverän im Job – mit dem DISG Modell

Freitag, 19.10.2018, 9:30 – 11:30 Uhr

Minijob? Da geht noch mehr!

Informationen zur Umwandlung von Minijobs in sozialversicherungspflichtige Beschäftigung sowie Beratungs- und Förderangebote von Jobcenter und Arbeitsagentur

Freitag, 19.10.2018, 9:00 – 13:00 Uhr

Alles unter einen Hut bringen: Beruf – Familie – und sich selber

Freitag, 19.10.2018, 9:00 – 16:30 Uhr

Karriere 2030 gestalten: Chancen für Frauen in der digitalen Arbeitswelt

Samstag, 20.10.2018, 9:00 – 12:30 Uhr

Facebook für Einsteiger

Samstag, 20.10.2018, 13:30 – 17:00 Uhr

Facebook für Fortgeschrittene

Samstag, 20.10.2018, 9:00 – 15:30 Uhr

Die Zauberformel für (finanzielle) Freiheit heißt: Ein wenig Beschäftigung mit Zahlen und betriebswirtschaftlichen Sachverhalten

Samstag, 20.10.2018, 9:00 – 16:30 Uhr

Killerphrasen kontern: Auf persönliche Angriffe schlagfertig reagieren

AUFTAKTVERANSTALTUNG

FRAUENWIRTSCHAFTSTAGE 2018

Mittwoch, 17.10.2018, 17:30 – 20:00 Uhr

Digitalisierung - Fluch oder Segen?

Kiesel – Medienhaus am See · Karlstraße 42 · 88045 Friedrichshafen

17:30 Uhr Eintreffen der Gäste

17:45 Uhr Begrüßung und Eröffnung der FrauenWirtschaftsTage 2018

18:00 Uhr Vortrag: Digitalisierung - Fluch oder Segen?

Das Thema Digitalisierung ist seit Jahren in unseren Leben präsent. Unsere Leben sind längst digitaler geworden und diese Entwicklung nimmt täglich zu. Was bedeutet das für den Menschen? Was ist schon längst passiert und was haben wir gar nicht gemerkt? Wie können wir uns vorbereiten?

Aus verschiedenen Blickwinkeln werden die Veränderungen, die die Digitalisierung mit sich bringt, unter die Lupe genommen. Faszinierende Möglichkeiten tun sich auf. Der Vortrag legt eine Reihe von Aspekten dar, wie Sie zukünftige Entscheidungen für Ihr digitales (Arbeits-) Leben leichter, bewusster und fundamentierter fällen.

Anschließend Stehempfang – Austausch – Vernetzung.



Dagmar Schwarz ist seit 34 Jahren als Trainerin, Rednerin, Dozentin, Geschäftsführerin und Edutainerin in vielen Wirtschaftsbereichen tätig. Ihre Vorträge zeichnen sich nicht nur durch Fachwissen aus, sondern auch durch Verständlichkeit. Eine weitere Besonderheit ist außerdem der Unterhaltungsfaktor, der bei der gebürtigen Rheinländerin selten zu kurz kommt. Ein Vortrag von Dagmar Schwarz ist schnell beschrieben: kurzweilig, unterhaltsam und lehrreich. Gerade durch die leicht verständliche Wissensvermittlung bleibt den Zuhörenden einiges im Kopf hängen. Als Expertin für funktionale (Dokumentations-)Sprache weiß sie: Sprache hat Wirkung!

Referentin: Dagmar Schwarz, Sportwissenschaftlerin – Germanistin – Didaktikerin, www.fourpeople.de

Anmeldung bei: Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben c/o WiR GmbH, Parkstr. 40, 88212 Ravensburg, Tel. 0751 / 3590663, info@frauundberuf-rv.de

Teilnahmegebühr: keine

DO

Donnerstag, 18.10.2018, 9:00 – 16:30 Uhr**Erfolgreich durchstarten mit der richtigen Strategie**

IHK Bodensee-Oberschwaben · Lindenstr. 2 · 88250 Weingarten

Wer gründen will, braucht Antworten auf viele Fragen und muss weitreichende Entscheidungen treffen.

In diesem Seminar für Existenzgründerinnen werden folgende Fragestellungen erörtert: Was ist das Besondere, das Sie anbieten können? Welche Zielkunden möchten Sie anziehen? Wie erfahren Ihre potentiellen Kunden von Ihrem Angebot? Was sollten Sie bei der Präsentation Ihrer Produkte und Dienstleistungen beachten? Wie schaffen Sie es, Interessenten tatsächlich zu Ihren Kunden zu machen? Wer kann Sie als Existenzgründerin bzw. Jungunternehmerin kompetent beraten und begleiten?

ReferentIn: Ursula Kraemer M.A., Coaching – Beratung – Mediation, www.navigo-coaching.de

Veranstalterinnen: IHK Bodensee-Oberschwaben, Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben

Anmeldung: Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben c/o WiR GmbH, Parkstr. 40, 88212 Ravensburg, Tel. 0751 / 3590663, info@frauundberuf-rv.de

Teilnahmegebühr: 80 €

Donnerstag, 18.10.2018, 9:30 – 12:00 Uhr**Unternehmens-Einblick „Buck GmbH & Co. KG, Nudelspezialitäten“ in Mengen/Ennetach**

Gaggli NudelHaus · Mühlstr. 8-10 · 88512 Mengen-Ennetach

Sie wollen sich beruflich neu orientieren? Planen den Wiedereinstieg? Haben Fragen zu Bewerbungsunterlagen, Initiativbewerbung, Vorstellungsgespräch, ...? Sie möchten diesbezügliche Informationen direkt aus dem Personalbüro erhalten?

Dann laden wir Sie herzlich zur Betriebsbesichtigung speziell für Frauen bei der Firma Buck GmbH & Co. KG, Nudelspezialitäten (www.gaggli.de) in Mengen/Ennetach ein. Erleben Sie bei einer Führung durch die Nudelproduktion die Herstellung der Nudel vom Eieraufschlag, über die Produktion bis hin zur Verpackung hautnah und nutzen Sie die Möglichkeit Ihre Fragen bzgl. Bewerbung zu klären.

Veranstalterinnen: Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben

Sandra Knör, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Sigmaringen

Anmeldung: Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben c/o WiR GmbH, Parkstr. 40, 88212 Ravensburg, Tel. 0751 / 3590663, info@frauundberuf-rv.de

Teilnahmegebühr: keine

DO

Donnerstag, 18.10.2018, 14:00 – 18:00 Uhr**Selbstbewusst und souverän im Job – mit dem DISG Modell**

kup. Ravensburg · Parkstr. 40 · 88212 Ravensburg

Alexandra Cordes-Guth lässt den Funken überspringen. Sie liebt es wertschätzend mit Menschen zu arbeiten und versteht es, sich respektvoll auf jeden Einzelnen einzulassen und Stärken und Potentiale mit Freude und Leichtigkeit sichtbar werden zu lassen. Dabei nutzt sie das DISG Profil. Ein leicht verständliches und praxisorientiertes Modell, das hilft, die eigenen Stärken zu erkennen und sich selbst und andere besser zu verstehen und einzuschätzen.

Aus vier Verhaltensdimensionen ergeben sich die Buchstaben DISG:

- Dominant – direkt, ergebnisorientiert, fragenstellend
- Initiativ – enthusiastisch, kontaktfreudig, optimistisch
- Stetig – ausgeglichen, entgegenkommend, geduldig
- Gewissenhaft – analytisch, qualitätsbewusst, zurückhaltend

Mit dem DISG Profil stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein, bereichern Ihre persönliche Kommunikation, Ihre beruflichen sowie privaten Beziehungen und damit Ihr Leben. In kleinen Übungen und mit viel Leichtigkeit lernen Sie das Modell kennen und können es anschließend anwenden und nutzen.

ReferentIn: Alexandra Cordes-Guth, Wertschätzungs-Coach – Trainerin – Therapeutin, www.der-wertschaetzungs-coach.de

Veranstalterin: Handwerkskammer Ulm

Anmeldung: Handwerkskammer Ulm, Christine Wende, Zepelinstr. 16, 88212 Ravensburg, c.wende@hwk-ulm.de

Teilnahmegebühr: 40 €

 VeranstalterInnen der FrauenWirtschaftsTage 2018

frau und beruf
Kontaktstelle
Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben

Landratsamt
Ravensburg

vhs-fn



Handwerkskammer
Ulm

familyNET
Familienbewusstes Unternehmen stärken

LANDRATSAMT
BODENSEEKRUIS



IHK
Industrie- und Handelskammer
Bodensee – Oberschwaben



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit
Konstanz – Ravensburg

 Mit freundlicher Unterstützung von:

Wirtschafts- und Innovationsförderungs-gesellschaft
Landkreis Ravensburg mbH
WiR



Landkreis
Sigmaringen



Kreissparkasse
Ravensburg

FR

Freitag, 19.10.2018, 9:30 – 11:30 Uhr**Minijob? Da geht noch mehr! Informationen zur Umwandlung von Minijobs in sozialversicherungspflichtige Beschäftigung sowie Beratungs- und Förderangebote von Jobcenter und Arbeitsagentur**Landratsamt Bodenseekreis · Raum Z 705 · Glärnischstr. 1-3
88045 Friedrichshafen

Ein Minijob kann ein guter (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben sein. Vor allem Frauen beginnen nach der Erziehungsphase häufig mit einem Minijob. Allerdings verbleibt ein Großteil von ihnen dauerhaft in einer solchen Tätigkeit, die für den Lebensunterhalt und die Rentenversorgung im Alter nicht ausreicht. In diesem Vortrag erfahren Sie, warum es sich lohnt, „mehr“ aus einem Minijob zu machen – und welche Hilfen Sie bei der Suche nach einer sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung in Anspruch nehmen können.

Kinderbetreuung auf Anfrage.

Referentinnen: Katharina Franken, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg
Barbara Mayer, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Jobcenter Landratsamt Bodenseekreis

Veranstalterinnen: Barbara Mayer, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Jobcenter Landratsamt Bodenseekreis
Katharina Franken, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg

Anmeldung: Landratsamt / Jobcenter Bodenseekreis, Sandra Moll, Albrechtstr. 77, 88045 Friedrichshafen, Tel. 07541 / 204-5444, sandra.moll@bodenseekreis.de

Teilnahmegebühr: keine**Freitag, 19.10.2018, 09:00 – 13:00 Uhr****Alles unter einen Hut bringen: Beruf – Familie – und sich selber**Landratsamt Ravensburg · Kreishaus 1 · Sitzungssaal 6. OG
Friedenstr. 6 · 88212 Ravensburg

Frauen, die versuchen Beruf und Familie unter einen Hut zu bekommen, fühlen sich oft überlastet. Und häufig führt die Erwartung, allem gleichzeitig gerecht zu werden, zu großen Problemen. Und wieviel Zeit nehmen wir uns dann noch für uns selber? Es ist aber nicht immer die Vielzahl der Aufgaben die Schwierigkeit, sondern auch der Anspruch an uns selber. In diesem Workshop steht deshalb die Bestandsaufnahme der eigenen Situation an erster Stelle. Erst wenn uns bewusst ist, wie die eigene Lebenssituation aussieht, welchen Anspruch wir an uns haben und wo die eigene Zeit bleibt, können wir individuelle Lösungsmöglichkeiten finden und realisieren. Ziel ist es, aus der Belastung wieder in die Zufriedenheit zu gelangen. Schwerpunkte des Workshops u.a.: Selbstreflexion, Ziele für sich definieren, eigene Zeitdiebe erkennen, ...

>>>>

FR

Referentin: Claudia von Schultendorff,

Training – Beratung – Coaching, www.schultendorff.com

Veranstalterin: Sabine Fietz, Beauftragte für Chancengleichheit des Landkreises Ravensburg**Anmeldung:** Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg –

Bodensee-Oberschwaben c/o WiR GmbH, Parkstr. 40,

88212 Ravensburg, Tel. 0751 / 3590663, info@frauundberuf-rv.de

Teilnahmegebühr: 40 €**Freitag, 19.10.2018, 09:00 – 16:30 Uhr****Karriere 2030 gestalten: Chancen für Frauen in der digitalen Arbeitswelt**

VHS Friedrichshafen · Tagungsraum 1 (2. OG)

Charlottenstr. 12/2 · 88045 Friedrichshafen

Industrie 4.0, Wirtschaft 4.0, Berufsbildung 4.0 - schwirrt Ihnen schon der Kopf? Keine Sorge. Sie befinden sich damit in bester Gesellschaft, denn der digitale Wandel verändert Arbeits- und Hilfsmittel, erfordert neue Fähigkeiten und Fertigkeiten, braucht vernetzte Prozessabläufe, sorgt für eine Zunahme an Wissen, braucht neue Vermittlungswege, verändert Arbeitswelt und Erwerbsbiografien und fordert neue Kompetenzen und mehr berufliche Handlungsfähigkeit.

Manchmal scheint der rasante technologische Fortschritt geradezu überwältigend. Doch gerade jetzt sind die Frauen gefragt: Sie müssen ihre Karrierechancen kennen, um mit der Digitalisierung Schritt zu halten.

In diesem Workshop geht es darum, wie die Digitalisierung Berufsbiografien verändert und wie Sie Ihre eigene Karriere gestalten können. Und es geht um Sie: Wie müssen Sie sich strategisch aufstellen, um von der Technik und dem Wandel nicht abgehängt zu werden? Wie können Sie die Digitalisierung für sich nutzen, um Familie und Beruf gut unter einen Hut zu bringen? Inhalte sind u.a. Selbstführung, Rollenprofil für die persönliche Entwicklung, Kompetenzprofil und Laufbahnplanung.

Kinderbetreuung auf Anfrage.**Referentin:** Petra-Alexandra Buhl, M.A.,Supervisorin – Organisationsentwicklerin – Facilitator,
www.buhl-coaching.de**Veranstalterin:** Veronika Wäscher-Göggerle,

Frauen- und Familienbeauftragte des Landratsamt Bodenseekreis

Anmeldung: VHS Friedrichshafen,

Charlottenstr. 12/2, 88045 Friedrichshafen, Tel. 0 75 41 / 2033400,

siegle@vhs-fn.de

Teilnahmegebühr: 80 €

SA

Samstag, 20.10.2018, 9:00 – 12:30 Uhr**Facebook für Einsteiger**

IHK Bodensee-Oberschwaben · Lindenstr. 2 · 88250 Weingarten

Sie finden die modernen Entwicklungen spannend? Sie schätzen die Möglichkeiten die das Internet bietet? Ja! Dann lernen Sie die Möglichkeiten der Sozialen Medien auch für Ihr Unternehmen bzw. für Sie als Unternehmerin kennen! Danach sind Sie sicher im Umgang mit Facebook und kennen alle wichtigen Einstellungen um Ihren Account aufleben zu lassen.

In diesem Seminar lernen Sie die Möglichkeiten und den Nutzen von Facebook kennen, Sie legen Schritt für Schritt Ihren eigenen Account an und erfahren Wissenswertes über die grundsätzlichen Regeln, häufigsten Fehler und Richtlinien. **Bitte bringen Sie Ihr eigenes Laptop (Tablet), wenn vorhanden, mit.**

Referentin: Christine Breyer, Social Media Beratung,
BREYER Consulting, www.christinebreyer.de

Veranstalterin: Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg –
Bodensee-Oberschwaben

Anmeldung: Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg –
Bodensee-Oberschwaben c/o WiR GmbH, Parkstr. 40,
88212 Ravensburg, Tel. 0751 / 3590663, info@frauundberuf-rv.de

Teilnahmegebühr: 40 €

Samstag, 20.10.2018, 13:30 – 17:00 Uhr**Facebook für Fortgeschrittene**

IHK Bodensee-Oberschwaben · Lindenstr. 2 · 88250 Weingarten

Sie sind schon privat auf Facebook – und Sie wollen eine geschäftliche Seite? Oder diese richtig nutzen?

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihre Unternehmensseite richtig erstellen, Sie planen und entwerfen Posts, Sie werten Posts aus und erhalten einen Überblick über Social Media Richtlinien und wichtige Business Regeln. **Bitte bringen Sie Ihr eigenes Laptop (Tablet), wenn vorhanden, mit.**

Referentin: Christine Breyer, Social Media Beratung,
BREYER Consulting, www.christinebreyer.de

Veranstalterin: Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg –
Bodensee-Oberschwaben

Anmeldung: Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg –
Bodensee-Oberschwaben c/o WiR GmbH, Parkstr. 40,
88212 Ravensburg, Tel. 0751 / 3590663, info@frauundberuf-rv.de

Teilnahmegebühr: 40 €

SA

Samstag, 20.10.2018, 9:00 – 15:30 Uhr**Die Zauberformel für (finanzielle) Freiheit heißt: Ein wenig Beschäftigung mit Zahlen und betriebswirtschaftlichen Sachverhalten**

VHS Friedrichshafen · Tagungsraum 2 (2. OG)

Charlottenstr. 12/2 · 88045 Friedrichshafen

... Und das gilt in der Berufswelt ebenso wie im Privatbereich. In beiden Bereichen ist es an der Tagesordnung, dass die Frauen die Zahlen managen. Egal ob Finanzplan im Unternehmen, Schnittstelle zum Steuerberater, vorbereitende Buchhaltung, Businessplan für Selbständige/Existenzgründerinnen oder das eigene Haushaltsbudget. In 80% der Fälle, privat wie betrieblich, sitzen Frauen an den Schnittstellen der Zahlen. Damit haben sie eine wichtige Schlüsselposition inne, wissen dies jedoch oft nicht oder nutzen das Wissen darum nicht aus.

Finanzielle Verantwortung ist eine innere Einstellung. Der richtige Umgang mit Geld ist Bestandteil unseres Lebens. Selbst wenn wir eine Vereinbarung mit jemandem getroffen haben, der uns finanziell versorgt, müssen wir die Zusammenhänge von Einnahmen und Ausgaben in unserem Leben begreifen. Wer Forderungen stellen will, muss auch wissen wie das Geld verdient wird. Unsere Selbstachtung steigt mit unserer finanziellen Eigenverantwortung.

In diesem Workshop führt Heike Czalaun mit Freude an die Basis heran, gibt eine Anleitung und erklärt die betriebswirtschaftlichen Mechanismen, um genau hinzusehen und mit Coolness, Klarheit und Leichtigkeit Veränderungen herbeizuführen. Egal ob Unternehmerin, Angestellte, Frau die sich selbständig machen will, mitarbeitende Ehefrau oder Hausfrau: Wir müssen alte Denkmuster durchbrechen, Selbst-Vorsorge treffen. Jammern, oder sich auf jemand anderen verlassen, hilft nicht! In unserer heutigen Zeit ist es ein „Must have, livestyle, image“, dass frau sich damit auskennt!

Referentin: Heike Czalaun, Diplom-Ökonomin – Autorin, www.czalaun.de

Veranstalterin: Veronika Wäscher-Göggerle,
Frauen- und Familienbeauftragte des Landratsamt Bodenseekreis

Anmeldung: VHS Friedrichshafen, Charlottenstr. 12/2,
88045 Friedrichshafen, Tel. 07541/ 2033400, siegle@vhs-fn.de

Teilnahmegebühr: 80 €

SA

Samstag, 20.10.2018, 9:00 – 16:30 Uhr

Killerphrasen kontern: Auf persönliche Angriffe schlagfertig reagieren

VHS Friedrichshafen · Tagungsraum 1 (2. OG)

Charlottenstr. 12/2 · 88045 Friedrichshafen

Der Ton wird spürbar rauer. Nicht nur im Berufsleben erleben wir häufig, dass Antworten pauschal, abwertend, Sinn frei und häufig sogar inhaltslos sind. Viele Menschen beharren stur auf ihrer Meinung oder Autorität, sie schieben Bedenken oder Besserwisser Sprüche vor sich her und versuchen, andere mit Machtspielchen und Status mundtot zu machen.

Persönliche Angriffe, „Spielchen“ und Beleidigungen müssen Sie nicht einfach hinnehmen und sich im Stillen ärgern. Hier erfahren Sie, wie Sie auf die gängigsten Killerphrasen klug, charmant und schlagfertig reagieren können.

Inhalte des Workshop u.a.: Zweck von Killerphrasen durchschauen und Strategien enttarnen, Konterbedarf erkennen, sechs Typen von Killerphrasen, fünf Möglichkeiten zu „kontern von nett bis fies“ je nach Situation und Gegenüber. . . Sie erhalten umfangreiche Übungsmöglichkeiten und ein Skript mit fast 200 guten Antworten für (fast) alle Lebenslagen.

Referentin: Petra-Alexandra Buhl, M.A.,

Supervisorin – Organisationsentwicklerin – Facilitator, www.buhl-coaching.de

Veranstalterin: Veronika Wäscher-Göggerle,

Frauen- und Familienbeauftragte des Landratsamt Bodenseekreis

Anmeldung: VHS Friedrichshafen, Charlottenstr. 12/2,

88045 Friedrichshafen, Tel. 07541 / 2033400, siegle@vhs-fn.de

Teilnahmegebühr: 80 €

Mindest-Teilnehmerinnenzahl

bei allen Veranstaltungen: 5

Anmeldefrist für alle Veranstaltungen: 12.10. 2018,

Anmeldung erforderlich.